



Ajánló

A Vigyázó Sándor Művelődési Ház
telephelyeinek programfüzete

Csaba Ház – Rákoscsabai Közösségi Ház
Csekovszky Árpád Művelődési Ház
Rákoshegyi Közösségi Ház
Rákoskerti Művelődési Ház

2012. január–február





Csaba Ház Rákoscsabai Közösségi Ház

Budapest XVII., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526, 258-7714
www.csabahaz.hu
www.facebook.com/csabahaz

Megközelíthető: az Őrs vezér teréről és Pécelről a 169E, Kőbánya–Kispestről a 202E busszal a Csaba vezér térig, illetve vonattal Pécelről és a Keleti pályaudvarról Rákoscsaba MÁV-állomásig



Csekovszky Árpád Művelődési Ház

Budapest XVII., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267
www.csekohaz.hu

Megközelíthető: az Őrs vezér teréről a 276E, Kőbánya–Kispestről a 98-as és a 202E, Rákoskeresztúrról a 198 jelzésű busszal



Rákoshegyi Közösségi Ház

Budapest XVII., Podmaniczky Zs. u. 3.
Telefon: 258-3394
sites.google.com/site/hegyihaz/

Megközelíthető: Kőbánya–Kispestről a 98-as, a rákoskeresztúri Elágazástól a 98-as és a 46-os, az Őrs vezér teréről a 168E busszal, valamint a Keleti pályaudvarról vonattal Rákoshegy vasútállomásig



Rákoskerti Művelődési Ház

Budapest XVII., Rákoskert sugárút 66.
Telefon: 257-4498
www.kertiklub.hu

Megközelíthető: az Őrs vezér teréről a 97E jelzésű busszal, a Keleti pályaudvarról vonattal a Rákoskert vasútállomásig, majd onnan a 197E jelzésű busszal

A műsorváltogatás jogát fenntartjuk!



Január 28-án, szombaton 17 órakor

A magyar kultúra napja tiszteletére **Magyar irodalmi barangolás zenével**

Fellépnek az **Ascher Oszkár Színház** művészei
A belépés ingyenes!

*Január 28-án és február 18-án,
szombaton 19–22 óráig*

Felnőtt táncház a Mokányos együttesel

Belépő: 800 Ft/fő

Január 28-án, szombaton 9–12 óráig

Baba-mama börze

Ruhák (bébitől-tinédzserig), babakocsi,
autós gyermekülés, járóka, etetőszék,
játékok és sok más egyéb.

Előzetes asztalfoglalás szükséges! (1500 Ft/asztal)
A belépés ingyenes!

Kiállítások

Január 6–27-ig

A Bársony István digitális fotóklub kiállítása

Megnyitó: január 6., péntek 18 óra

Megnyitja: **Beneiné Kiss Katalin** vizuális kultúra
tanár

Közreműködik: **Czégány Szandra** tanuló

Február 3–24-ig

Vitárius Nikoletta és Lencsés Andrea grafikusművészek kiállítása

Megnyitó: február 3., péntek 18 óra

Megnyitja: **Ligeti Miklós** grafikusművész

Közreműködik: **Horváth Andrea** és **Hegyi Norbert**

A kiállítást rendezte: **Ilosfai Krisztián**

Február 18-án, szombaton 15 órakor

Farsangi Kakaó Parti

15.00 Farsangi interaktív **kézműves játszóház**

16.00 „Erdei multság” – zenés mesejáték a **Meseerdő Bábszínház** előadásában *Meseerdő lakói ünneplésre készülődnek. Róka koma, bár próbálja, de sok ravaszság árán sem sikerül megghiúsítania a multságot, hisz a varázsló bohóc a varázserejével végül mindent jóra fordít.*

Az előadás után a „Kakaó Bár” is nyitva áll, minden apróság vendégünk uzsonnára, egy pohár finom kakaóra és egy szeletke kalácsra!

17.00 **Gyermektánc** a **Mokányos** együttessel

Belépő: 600 Ft/fő

Újdonságok

Capoeira kezdőknek (ACDP csoport)

Január 18-tól, szerdán és pénteken 16–17 óráig, 5–12 éves korig. Vezeti: **Mestre VT** felügyeletével **Monitorasol**. Díja: 5500 Ft/hó

További információ: www.acdphu.hu, 06/30-538-8759

ZumbAtomic – Zumba gyerekeknek

Január 13-tól, pénteken 17 órától

Oktató: **Szernov Nichole** okl. ZumbAtomic-oktató
Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3500 Ft/4 alkalom

Alakformáló aerobic felnőtteknek

Január 9-től, hétfőn és csütörtökön 9.30–10.30-ig

Vezeti: **Szilágyi Edina** okleveles aerobiktréner
Díja: 1000 Ft/alkalom

Táncelőkészítő óvodásoknak

Január 9-től, hétfőn és pénteken 16.30–17.30-ig

Vezeti: **Szilágyi Edina** okleveles modern- és kortárcs-táncpedagógus. Díja 5000 Ft/hó

Gyerek fitness

Január 9-től, hétfőn és pénteken 18–19 óráig

Vezeti: **Teszák Marianna** és **Kosovics Anita** (Mazotti Fitness SE). Díja: 6000 Ft/hó



DuDance társastánc

Táncolj te is a világ és Európa-bajnok táncgyesületben!

Kezdőknek és haladóknak

Vezeti: **Dudás Tibor**, a latin-amerikai táncok hétszeres magyar bajnoka

Díja: 6000 Ft/hó

Beiratkozás: január 25-én 16 órától

Jamland hip-hop tánciskola

Csütörtökön 16–19 óráig, gyermekeknek és felnőtteknek, kezdőknek és haladóknak.

Vezeti: **Thüdő**

Díja: 6700 Ft/hó, fél hónap 3900 Ft

Előszőr: január 12-én

Sens Dance Cool

Hétfőn és szerdán 15.30–17.30-ig, színpad-, látvány- és diszkótánc tanfolyam korcsoportos bontásban

Oktató: **Molnár Andrea** okleveles táncművész

Díja: 5000 Ft/hó

Előszőr: január 9-én

Street Jazz

Hétfőn és pénteken 16.30–17.30-ig, 10–14 éves korig

Vezeti: **Szilágyi Edina** okleveles modern- és kortárcsánc-pedagógus.

Díja: 5000 Ft/hó

Előszőr: január 9-én

Hastánc

Szerdán 17.45–20 óráig, 14 éves kortól

Tanfolyamvezető: **Fehérvári Eszter**

Díja kezdőknek: 1000 Ft/alkalom,

havi bérlet: 3600 Ft/4 alkalom, 6400 Ft/ 8 alkalom;

haladóknak: 1500 Ft/alkalom,

havi bérlet: 5400 Ft/4 alkalom, 9600 Ft/ 8 alkalom

Előszőr: január 9-én

Hatha jóga

Hétfőn 18.30–20 óráig, 14 éves kortól

Foglalkozásvezető: **Kárpáti Veronika**

Díja: 8000 Ft/2 hó, 4500 Ft/hó, 1300 Ft/alkalom

Előszőr: január 9-én

Zumba fitness

Hétfőn és csütörtökön 8.15–9.15-ig

Foglalkozásvezető: **Vieira Livia** Zumba Fitness-edző, Magyarország első és legképzettebb oktatója!

Hétfőn 19.30–20.30-ig

Foglalkozásvezető: **Szemov Nicolette** Zumba fitnessedző

Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom

Először: január 9-én

Figyelem! A terem befogadóképessége miatt egy foglalkozáson maximálisan 25 főt tudunk fogadni érkezési sorrendben!

Pilates-torna

Csütörtökön 18–19 óráig

Vezeti: **Várhegyiné Tilicki Elvira**

Díja: 8000 Ft/10 alkalom, 4000 Ft/5 alkalom, 1200 Ft/alkalom

Először: január 12-én

Arctorna

Hétfőn és csütörtökön 17–18 óráig

Vezeti: **Szökőcs Klára** okl. arctomatréner

Díja: 12 000 Ft/8 alkalom, 1700 Ft/alkalom

Először: január 9-én

Gyermektanfolyamok

Muzsikáló Játzóház[®]

Csütörtökön 10–10.40-ig zenés, játékos foglalkozás babáknak (0–3 éves korig) és mamáknak, képzett oktató irányításával, melynek keretében az anya egészen korán (akár már a magzati kortól) szoros kapcsolatot alakíthat ki gyermekével.

Vezeti: **Sebestyén Katja** énekes (Csillag születik)

Díja: 700 Ft/alkalom, 3000 Ft/5 alkalom

Először: január 12-én

Pihe ovi

Hétfőn és csütörtökön 9–12 óráig „óvodapótló”, beszkottatást könnyítő foglalkozások 2–5 éveseknek

Vezeti: **Deák Ildikó** óvodapedagógus

Díja: 10 000 Ft/8 alkalom, 5000 Ft/4 alkalom, 1500 Ft/alkalom

Először: január 9-én



Rákosmente Művészeti Szalon és Képzőművész Kör

Feburár 8-án, szerdán 18 órától

Bohém Asztaltársaság

Páratlan héten hétfőn 18 órától

Harmónia női kar

Csütörtökön 18–20 óráig

Kórusvezető: **Tóthné Mózer Annamária**

Kézimunkaklub

Minden hónap második péntekjén 15–18 óráig

Vezeti: **Babusa Jánosné Ibolya**

Társasjáték klub

minden korosztálynak

Január 28-án és február 18-án, szombaton 14 órától

A belépés ingyenes!

Nyugdíjasklub

Minden második páros hétfőn 12.30–15.30-ig

Háziasszony: **Varga Istvánné Erzsike**

Zenél: **Somogyi Károly** zenész. Belépő: 500 Ft

Először: január 9-én

Rákoscsabai Polgári Kör

Szerdán 18–21 óráig

A kör elnöke: **Nyerges Gyuláné**

Rákoscsabáért Közhasznú Egyesület

Minden páratlan hét csütörtökjén 18–20 óráig

Közháló Egyesület

Minden hónap első szombatján 15–17 óráig

Keresztúri Biblia Szól Közösség

Vasárnap 10 órától ünnepi istentisztelet. Csütörtökön

18.30: bibliatanulmányozó istentisztelet, beszélgetés.

Minden hónap első vasárnapján szeretetvendégség.

A rendezvények házigazdája: **dr. Péterfai János**

gyermekorvos-lelkipásztor

Bővebb információ: (06-70) 338-4497,

janospeterfai@gmail.com, www.keresztur.bibliaszol.hu

Kihelyezett önkormányzati ügyfélszolgálati iroda

Félfogadás: hétfőn 8–18, csütörtökön 8–16 óráig

Lakossági internethozzáférés és számítógép-használat

Három gép szkennelési és faxolási lehetőséggel.

A gép és az internet használata egy órára ingyenes, azon túl 250 Ft/óránként

Ingyenes építészeti tanácsadás

Hétfőnként 18–19 óráig

Tartja: **Szlivka József** okleveles építész

Előzetes bejelentkezést kérünk a 256-9526 telefonszámon!

Ingyenes jogesegélyszolgálat

Munkajog, családjog, kártérítési jog, szerződések, öröklési jog, peres eljárás, birtokvédelem, büntető- és szabálysértési jog, cégalapítás.

Tanácsadó: dr. Bolla Szabolcs ügyvéd

A tanácsadás időpontját egyeztetni a 256-9526 telefonszámon lehet!

Képviselői fogadóórák

Dunai Mónika (Rákoscsaba, 11. vk.)

Minden hónap második szerdáján
(január 11., február 8.) 18–19 óráig

Virág Mihály (Rákoscsaba, 10. vk.)

Minden hónap első szerdáján
(január 4., február 1.) 18–19 óráig

Horváth Tamás alpolgármester (Rákoscsaba-újtelep és Rákoscsaba, 12. vk.) a **Diadal Úti Általános**

Iskolában, minden hónap első szerdáján
(január 4., február 1.) 18–19 óráig

Január 20-án, pénteken 10 óraker
A magyar kultúra napja tiszteletére

Százsorszép Bóbiska

– Majoros Ági bábszínháza

A Királynők Kertjének közepén álló csodálatos harang lusta harangemberkéi átokkal sújtják Százsorszép Bóbiska hercegnőt, mert a születését ünneplő harangszó felveri őket százéves álmukból. Vajon sikerül megtörni Bóbiskának az átkot?

Rendezte : **Bartal Kiss Rita**. Játssza: **Majoros Ági**

A belépés díjtalan!

Támogató: Budapesti Művelődési Központ, Nemzeti Kulturális Alap

Rock Klub

Január 14-én, szombaton 20 órától

RLB együttes | Abaházi Csaba (ex Sing-Sing)

és Riz Levente közös zenekara

Belépő: 800 Ft

Január 20-án, pénteken 21 órától

ZBB-koncert | Előzenekar: **Special Guest**

Belépő: 1000 Ft

Február 11-én, szombaton 15–18 óráig

Ligeti csalamádé – Családi matinédélután

15.00 Farsangi kézműves-foglalkozás

(maszk-, álarc- és ékszerkészítés)

16.00 A **Kiskalász zenekar gyermekkoncertje**

Az előadás után forró teával, süteménnyel várjuk vendégeinket!

Belépő: 800 Ft

Február 11-én, szombaton 20–24 óráig

Szombat Esti Táncparti

Farsangi multság – Játsszik az **Atlantisz együttes**

Belépő: elővételben 1300 Ft (péntek délig váltható), a helyszínen: 1500 Ft

Február 18-án, szombaton 19–23 óráig

Shadows Klub

Eredeti SHADOW-dalok szóló-, ritmus- és basszusgitár, dob felállásban.

Játsszik: **The Shadow Hungary Band**

Belépődíj: 1300 Ft

Gyógytorna

Kedden és csütörtökön 8–9 és 9–10 óráig
Foglalkozásvezető: **Puskás Mária** gyógytornász
Részvételi díj: 4200 Ft/8 alkalom, 700 Ft/alkalom
Először: január 3-án

Gyógytorna csontritkulásra és ízületi bántalmakra

Kedden és csütörtökön 1745–1845-ig
Foglalkozásvezető: **Puskás Mária** gyógytornász
Részvételi díj: 4200 Ft/8 alkalom, 700 Ft/alkalom

Karate-Do

Kedden és csütörtökön 20–21.30-ig
Tanfolyamvezető: **Falusi Márton**
Bővebb információ: (06-20) 926-8761

Hatha jóga

Kedden 10–12 és 18–20 óráig
Yeshudian indiai jógi szerint: „Ahogy a lélek hat
a testre, úgy hat a test a lélekre.”
Foglalkozásvezető: **Kárpáti Veronika** jógaoktató
Bővebb információ: (06-30) 597-8349
Részvételi díj: 5000 Ft/hónap, 1500 Ft/alkalom
Először: január 3-án

Kriston-féle intimtorna-tanfolyam

Péntekenként 18–20 óráig, 10 órában
Medencealapi izmok karbantartására, vizelettartási
és aranyeres problémákra, szülésre és menopauzára
való felkészítésre – és hogy jó érezzük magunkat.
Foglalkozásvezető: **Herr Katalin** intimtornatréner
Részvételi díj: 14 000 Ft/tanfolyam
Jelentkezés: (06-30) 232-3290

Képviselői fogadóóra

Rózsahegyi Péter (Rákosliget, 14. vk.)
Minden hónap utolsó csütörtökjén
(január 26., február 23.) 18–19 óráig

Ötletkuckó – ÚJ IDŐPONTBAN!

Minden második héten csütörtökön 16.30–18 óráig kézműves-foglalkozás kicsiknek és nagyoknak. Szeretettel várjuk azokat a felnőtteket és gyermekeket, akik szívesen készítenek játékokat, ékszereket, ajándékokat stb. saját kezűleg. Alkalmak: január 5., 19., február 2., 16., Részvételi díj: 300 Ft/alkalom

Babamasszázs

– „A szeretetteljes érintés”

Minden pénteken 11–12.30-ig

A babamasszázs két hónapos kortól ajánljuk.

Vezeti: **Katona Csabáné** babamasszázs-oktató, védőnő. Bővebb információ: (06-20) 526-6039

Díja: 4000 Ft/bérlet, 1000 Ft/alkalom

Előszőr: január 6-án

Kabóca – Játékkal a tanulásért!

Kedden, csütörtökön és pénteken 15–19 óráig Iskolára előkészítő foglalkozás tanulási gondok megelőzéséért, a tanulási zavar egy óra alatt kiszűrhető. Egyéni és csoportos foglalkozások.

Vezeti: **Némethné Z. Gabriella** fejlesztőpedagógus
Bővebb információ: (06-70) 568-4559

Előszőr: január 3-án

Játék és tánc

Gyermeknéptánc-oktatás 4–10 éves gyerekeknek pénteken 17–18 óráig

A gyerekek fellépési lehetőséget kapnak a ház rendezvényein, valamint néptánc találkozókra.

A fellépésekre a néptáncruhát az oktató biztosítja.

Néptáncoktató: **Kuti Albert „Berci bácsi”**

Díja: 2000 Ft/hó

Előszőr: január 6-án

Vár a zenevár

Csütörtökön 10–10.30-ig zenei foglalkozás kisgyermekes anyukáknak

Vezeti: **Bolyosné Pethő Ildikó**

Díja: 2000 Ft/hó

Előszőr: január 5-én

Táncelőkészítő tanfolyam

Hétfőn és csütörtökön 17–1745-ig, 4 éves kortól
Ritmusérzék-fejlesztés, koordinációs készség
fejlesztés, balett alapok, táncgimnasztika, esztétikus
testképzés, modern tánc. Vezeti: **Kiss Nikolett**
Díja: 800 Ft/alkalom, 4500 Ft/8 alkalom
Először: január 5-én

Modern jazzbalett tanfolyam

Hétfőn és csütörtökön 1745–1845-ig, 10 éves kortól
Balett alapok, jazztánc, nyújtások, lazítások,
napjaink zenéire. Vezeti: **Kiss Nikolett**
Díja: 900 Ft/alkalom, 5000 Ft/8 alkalom
Először: január 2-án

Karate-Do tanfolyam

Kedden és csütörtökön,
ManóKa-Karate kisgyermekcsoport 16.30–17.30-ig,
gyermekcsoport 19–20 óráig
Vezeti: **Falusi Márton**
Először: január 3-án

Akrobatikus rock and roll

Hétfőn 1545–1645-ig,
pénteken, óvodás és elsős csoport 15–16 óráig,
kezdő csoport 16–17.30-ig, haladók 17.30–19 óráig,
Vezeti: **Perneki Ildikó**, Tornádó Hungary Sport Kft.
Díja: 1000 Ft/alkalom
Először: január 2-án

Hangszerverazs

ZENEtanoda keddenként
16–1645-ig: **Largo zeneovi** 3–4 éveseknek
1645–17.30-ig: **Moderato zeneovi** 4–5 éveseknek
Díja: 1500 Ft/alkalom, bérlet: 7000 Ft/5 alkalom
Először: január 3-án

Mazotti Fitness gyerekeknek **Új!**

Hétfőnként 16.30-tól
Az órákon nagy szerepe van az akrobatikának, az
erősítésnek, lazításnak és a táncnak, így a zenének
is. Az egyszerű gyermekdalok változatossá teszik az
órát. Verseny- és fellépési lehetőségek.
Részvételi díj: 3000 Ft/hó

Újdonságok



*Január 9-én, 23-án, február 6-án és 20-án,
hétfői napokon 18 órától*

A kerámia művészete az ókortól Csekovszkyig

Ismeretterjesztő előadás-sorozat

Közreműködik: **Csenkey Éva** művészettörténész,
az Iparművészeti Múzeum nyugalmazott
muzeológusa.

Belépő: 200 Ft

Társasjáték klub – identity

Hétfőnként 16–18 óráig

Játssz barátaiddal, családtagjaiddal, fedezd fel,
ismerd meg önmagad, és ismerd meg őket is!

<http://identityjatek.hu>

Részvételi díj: 800 Ft

Klubvezető: **Kárpáti Veronika** jógaoktató

Liget udvar

Bobi-bolt

Kutya-, macska-, madár-, hal- és rágcsálóeledel-
szaküzlet. Olcsó húсок, tápok, vitaminok,
felszerelések! **Nyitva:** hétköznap 9–18, szombaton
8–13 óráig, hétfőn zárva

Cipőjavító műhely

Vállal mindenféle javítást: sarkalást, talpalást,
ragasztást, varrást, cipzárjavítást és -cserét 24 órás
határidővel! **Nyitva:** hétköznap 10–18 óráig, szombat-
vasárnap zárva

Női-férfi fodrászat

Telefon: (06-30) 201-9780, (06-20) 472-6699

Nyitva: 8–19 óráig

Ildikó butik

Nyitva: hétköznap 10–18 óráig

Női ruházat magyar készítőtől • Vegyes javítás

• Cipzár csere • Felhajtás • Szűkítés • Fügönyvarrás

Kihelyezett önkormányzati ügyfélszolgálati iroda

Félfogadás: kedden 8–16, csütörtökön 8–18 óráig

Nyilvános internethasználat

Az első óra ingyenes,
minden további megkezdett óra 250 Ft
(A ház nyitvatartási idejében)

Adótanácsadás magánszemélyeknek

Adózás az Európai Unióban: minden hónap első csütörtökjén 17–18 óráig, ingyenesen!
Vezeti: Lászlóné Szép Györgyi

Adótanácsadás vállalkozásoknak

Minden hónap utolsó csütörtökjén 17–18 óráig
Előzetes bejelentkezés alapján, 1000 Ft + áfa
Vezeti: Lászlóné Szép Györgyi

Ingyenes jogi tanácsadás

Minden páratlan héten hétfőn 18–19 óráig
Vezeti: dr. Neményi Réka és dr. Czifra Péter

Ingtalan-adásvételi tanácsadás

Minden páratlan hét hétfőjén 18–19 óráig
Vezeti: Almási László ingatlanforgalmazási tanácsadó, bejelentkezés: (06-30) 350-6767

Csekovszky-gyűjtemény Kiállítóháza

1172 Budapest-Rákosliget, XVI. utca 1.
Telefon: 257-9482, 951-1505,
(06-20) 299-2624, (06-70) 944-2417
E-mail: kiallito haz@csekovszky.hu

Látogatható: szerdán 13–17-ig, szombaton 15–18-ig,
illetve telefonon történő egyeztetés után más
időpontokban is.

Megközelíthető: Az Örs vezér teréről a 276E, Kőbánya-Kispestről a 98, valamint Rákoskeresztúrról a 198 jelzésű busszal, a Rákosliget, Hősök tere megállóig. A Keleti pályaudvarról a Hatvan irányába közlekedő vonattal Rákosliget vasúti megállóig.

Asztalitenisz klub

Csütörtökön 19–21 óráig

Szeretettel várunk minden pingpongrajongó kicsit és nagyot! Eszközöket a művelődési ház biztosítja!

Klubvezető: **Lakatos Géza**

Asszonyok klubja

Január 5-től, csütörtökön 14.30–16.30-ig

Vezető: **Farczádi Béláné**

Bélyeggyűjtők köre

Minden hónap első keddjén

(január 3., február 7.) 17 órától

Körvezető: **Erdész Ferenc**

Ligeti Kertbarát Kör

Minden hónap első hétfőjén

(január 2., február 6.) 17–19 óráig

Körvezető: **András Károly**, az ILEX-Kert Kft. tulajdonosa

Magyar–Lengyel Baráti Kör

Minden hónap utolsó péntekjén

(január 27., február 24.) 19 órától

Körvezető: **Puskás Mária**

Rákosligeti Polgári Kör

Minden hónap utolsó hétfőjén (január 30., február 27.)

18–21 óráig. Vezető: **Rózsahegyi Péter**

Rákosligeti Sakkegylet

Kedden és pénteken 16–21 óráig

Szakmai vezető: **Vági Imre**

Rákosligeti Atlétikai Klub

Sakkszakosztálya

Pénteken 16–21 óráig

Vezeti: **Balla Attila**

Baba-mama klub

Szoptatást támogató anyacsoport

Kéthetente csütörtökön 10–12 óráig

Klubvezető: **Katona Csabáné** védőnő



Január 7-én, szombaton este 6 órakor

Géczi Ildikó festőművész

kiállításának megnyitója

Január 13-án pénteken este 6 órakor

Újévi cimbalomkoncert

a Baptista Imaházban (Podmaniczky Zs. u. 6.)

Az est háziasszonya: **Herencsár Viktória**

cimbalművész, a Cimbalom Világszövetség elnöke

A belépés díjtalan!

Február 4-én, szombaton este 6 órakor

Boza Erzsébet festőművész

kiállításának megnyitója

Gyermektanfolyamok

Kézműves délelőtt

Minden hónap utolsó szombatján 9–13 óráig

Ovis néptánc

Hétfőn 16.30–18 óráig.

Vezeti: Kuti Albert, Berci bácsi

Bukfenc ovitorna

Kedden 9–12 óráig. Vezeti: Bartuschek Mónika

Ovibalett

Csütörtökön 16–19 óráig. Vezeti: Strausz Eszter

Keresztyén gyermekfoglalkozás

Vasárnap 10–12 óráig a Rákoshegyi Baptista

Gyülekezet szervezésében

Baptista ifjúsági kör

Vasárnap 17–18 óráig

Képviselői fogadóóra

Szabó Tiborné (Rhegy, 5. vk.) és **dr. Bényi Zsolt**

(Rhegy, 6. vk.) minden hónap utolsó csütörtökjén

(január 26., február 23.) 17–18 óráig



Nyugdíjasklub

Hétfőn 14–16 óráig.

Vezeti: Moharos Attiláné

Oldtimer klub

Minden hónap első hétfőjén 18 órától

Vezeti: Borsche Károly

Kártyaklub

Kedden 14–21 óráig

Rákoshegyi Rezedák népdalkör

Kedden 17–20 óráig.

Vezeti: Palojtay-Érsek Ágnes

Kertbarátklub

Minden hónap második és utolsó szerdáján

17–20 óráig. Vezeti: Tukacs Ottó

Rákosmenti Irodalmi Műhely (RIM)

Minden hónap első szerdáján 18–20 óráig

Vezeti: Ferenczfi János

Rákoshegyi Polgári Kör

Csütörtökön 16–18 óráig.

Vezeti: Fejér Gyula

Baba-mama klub

Páratlan héten pénteken 10–12 óráig

Vezeti: Törzsök Gabriella

Szolgáltatások

Kihelyezett önkormányzati ügyfélszolgálati iroda

hétfőn 8–18, szerdán 8–16, pénteken 9–12 óráig

Körzeti megbízotti fogadóóra

minden páros héten kedden 17–18 óráig

Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület

Minden hónap első keddjén 9–10 óráig



Január 14-én, szombaton 15 órakor

„Kis vasúttörténeti kalauz”

Borhegyi Norbert gyűjtő kiállításmegnyitója

Megtekinthető: február 2.

Január 21-én, szombaton 18 órakor

Tasnádi István: Don Quijote repríz avagy világjobbítók – kortárs színdarab

A magyar kultúra napja tiszteletére ünnepi
köszöntőt mond a mű írója, **Tasnádi István**

A részvétel díjtalan!

A jegyek korlátozott száma miatt előzetes jelentkezést kérünk
telefonon! Az előadást kizárólag felnőtt nézőinknek ajánljuk!

Február 4-én, szombaton 17 órakor

Író-olvasó találkozó

G. O'Kneyjel, azaz Aknai Gáborral

A „Borra” és a „Repülőiskola vigyázz!” című könyvek
bemutatása, dedikálással egybekötött, kötetlen
beszélgetéssel az íróval.

Köszöntőt mond: **Vidáné Válóczy Éva**

Rákoskerti írónk, akinek kedvtelése nem szokványosak: evezés, repülés, vitorlázás, csillagászat, fényképezés, nyitott szemmel néz a világra. Így aztán az eltelt több mint hatvan év alatt rengeteg dolog esett meg vele, amiből két kiemelkedő mű is született, melyeket most bemutat nekünk.

A részvétel díjtalan!

Február 25-én, szombaton 20-02 óráig

Farsangi Bál

Zenél a **Kristály Duó**

Belépő a bálra: 2000 Ft (vacsora nélkül),

vacsora rendelhető: 1200 Ft/fő

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon!

A bálra a jegyeket legkésőbb a bál időpontja előtt
egy héttel szíveskedjenek átvenni!



Február 18-án, szombaton

IV. Wass Albert-émléknap

- 16.00 **Megemlékezés** a Wass Albert-szobornál
(Pesti út–Erzsébet körút sarok)
Közreműködik: **Frech' Gábor**
Beszédet mond: **Jókai Anna** Kossuth-díjas író
- 17.00 **Ünnepi műsor** Wass Albert tiszteletére
Közreműködik: **Bács Ferenc** Jászai Mari-díjas kiváló és érdemes színművész
- 18.00 A „**Rákoskertért Díj**” ünnepélyes átadása
A díjat átadja: **Riz Levente** polgármester

A belépés díjtalan! Mindenkit szeretettel várunk!
Támogató: Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente
Önkormányzata (Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar
alpolgármester, önkormányzati képviselő, Hatvani Zoltán
önkormányzati képviselő, dr. Fenke Ferenc önkormányzati
képviseelő)

Gyermekprogram

Kerti Kölyökkuckó

Február 12-én, vasárnap 10 órakor

Farsangjárás, maskurázás, muzsikálás

A **Színházikó Társulat** előadásában megelevenedik a **Brémai muzsikusok** című mesejáték.

Kalandos történet, melyben a kakas, a macska, a kutya és a szamár gazdáik elől menekülve összetalálkoznak, és elindulnak Brémába, hogy felcsapjanak udvari muzsikusnak. Az éjszaka közeledtével egy erdőbe érve rablók tanyájára bukkannak, a betyárokat elkergetik és birtokba veszik a házat. Megalapítják a Fogadót a Brémai muzsikusokhoz.

Az előadás után **interaktív játszóházunkban** szépséges maskurákat és valódi busóárlarcokat készítünk. Aki tud, hozzon magával egy cipősdobozt, és máris indulhat a farsangoló játszóház!

Belépő: 600 Ft



Moderntánc-tanfolyam

Pénteken 19–20.30-ig, 18 éven felülieknek
A Cassandra Táncstúdió tanfolyama mindenkinek,
aki érdeklődik a tánc szépsége iránt, de eddig még
nem volt lehetősége kipróbálni, elsajátítani!
Vezeti: **Szili Vera** diplomás táncpedagógus és
Takács Zsuzsanna nívódíjas moderntánc-
pedagógus, az iskola vezetője
Díja: 3800 Ft
Először: január 6-án

Alakformáló torna

Kedden 19–20 óráig
Az alakformáló torna a test vonalainak
karbantartására, finomítására szolgál, arra, hogy
a test mindig feszes és rugalmas maradjon. Minden
izmot megmozgat, izomerősítő, javítja a testtartást,
fokozza az izomtónust.
Vezeti: **Vörös Edit** gyógytornász
Díja: 1000 Ft
Polifoam szükséges!
Először: január 10-én

Hatha jóga

Csütörtökön 19–21 óráig
Javuló koncentráció és szellemi teljesítőképesség,
érzelmi kiegyensúlyozottság, derű, optimizmus...
Vezeti: **Bereznai Zita**
Díja: 6000 Ft/5 alkalom, 1300 Ft/alkalom
Polifoam szükséges!
Először: január 12-én

Ametiszt hastánc kezdőknek

Keddenként, kezdőknek 18–19,
haladóknak 19–20. óráig
A részvétel kortól, testalkattól független.
Vezetik: **Deákné Bitskey Edit** és **Bitskey Maya**
orientális táncoktatók
Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom,
bérlet: 4000 Ft/4 egymást követő alkalom
Folyamatos bekapcsolódás lehetséges!
Először: január 10-én



Cassandra Táncstúdió

Hétköznap délutánonként 15–21 óráig

Modern, kortárs, karakter táncoktatás

Az óvodás és kisiskolás korú gyermekek vidám, játékos formában ismerhetik meg a tánc alaplépéseit. Kilencéves kortól a tánctechnikák (jazz, karakter, modern) különféle sajátosságaival ismerkednek meg a tanítványok.

14 éves kortól a növendékek már kialakult stílusukhoz és tudásukhoz alkalmazkodva tanulják a különböző modern tánctechnikákat.

Az iskolában tanító pedagógusoknak fontos, hogy a hozzánk járó gyerekek abban a heti két órában ne csak a tánc örömeit élvezzék, hanem részt vegyenek egy csapat munkájában, ahol mindenki egyforma, mindenki számít és azzal, hogy jelen van az órán erősíti csoportját és tartozhat valahova!

A táncstúdió tanárai: **Szili Vera** diplomás táncpedagógus és **Takács Zsuzsanna** nívódíjas modern táncpedagógus, az iskola vezetője
Díja gyerekeknek: 5000 Ft/hónap (heti 2x60 perc)
Bővebb információ: info@cassandratancstudio.hu

Először: január 5-én

Málna rajziskola

Január 26-tól, csütörtökön 15.30–16.30-ig,

5–16 éveseknek

A rajziskolában a jó hangulatú órák során a hagyományos értelemben vett rajztanítás történik, ami magában foglalja a művészettörténet oktatását, érdekes témák ábrázolását és a minden gyerekre kiterjedő, személyre szabott kreativitás- és képességfejlesztést.

Vezeti: **Vágó Zoltán** festőművész

Díja: 3600 Ft/hó vagy 900 Ft/alkalom

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon január 20-ig!



Ringató

Csütörtökön 10–10.30-ig, 0–3 éves gyermekeknek
A Ringató egy országos zenei nevelési program
kisgyermek és szülei számára a kodályi elvek
alján. A foglalkozások 30 percesek, előre
tervezettek, oldott légkörben zajlanak, és mindig
rugalmasan alkalmazkodnak a körülményekhez.

Vezeti: Dömötörné Gordos Júlia

Díja: 800 Ft/alkalom, 3500 Ft/5 alkalom

Először: január 12-én

Buboréktánc

Kedden 10–10.45-ig, félévétől hároméves korig
A foglalkozások a zene, a mozgás, a látványos
eszközök és az élvezetes játék egyedi és hatásos
kombinációja.

Vezeti: **Haik Viktória**

Díja: 3000 Ft/4 alkalom, 1000 Ft/alkalom

Testvéreknek féláron!

Először: január 10-én

Kids Club – Jazz-Mataz

Csütörtökön 16.15–16.45-ig vidám, zenés angol klub
2–4 éves gyermekeknek, szülői részvétellel
Szeretettel várjuk azokat a szülőket, akik
szeretnék gyermekükkel közösen angolul játszani,
énekelni, mondókázni és dalolni.

Vezeti: **Tóthné Csohány Katalin** angoltanár

Díja: 16 500 Ft/15 alkalom

Először: január 12-én

Kids Club

Csütörtökön 17–17.45-ig,
vidám angol klub 4–7 éveseknek
Érdekes, izgalmas játékokkal a nyelvtanulást –
anyanyelvünk elsajátításához hasonlóan –
természetes és aktív folyamattá tesszük.

Vezeti: **Tóthné Csohány Katalin** angoltanár

Díja: 16 500 Ft/15 alkalom

Először: január 12-én



Rákoskerti Kertbarát Kör

Kéthetente szerdán 17–19 óráig

(január 11., 25., február 8., 22.)

Klubvezető: **András Károly**,

az ILEX-Kert Kft. ügyvezető igazgatója

Éves tagsági díj: 3000 Ft/ fő

Rákoskerti Dalos Klub

Kéthetente szerdán 15–18 óráig

(január 18., február 1., 15., 29.)

Szeretettel várunk mindenkit, aki hisz a nótázás lélekgyógyító és egészségmegőrző hatásában.

A közös és a szólóéneklés, valamint a helyes hangképzés és hangegészségtani ismeretek elsajátítása kapcsán – műfaji kötöttségek nélkül – népdalokat, nótákat, hazafias dalokat, táncdalokat, operett-, musical- és filmslágeret énekelünk, egyéni kívánságok szerint jókedvű klubfoglalkozásainkon.

Klubvezető: **Zsuzsa Mihály** énekes előadóművész

Éves tagsági díj: 4000 Ft

Rákosmenti Cukorbetegéért Közhasznú Egyesület (RÁCUK)

Minden hónap utolsó keddjén

(január 31., február 28.) 13.30–17 óráig

A részvétel az egyesületi tagoknak ingyenes!

Az egyesület elnöke: **Illés Jánosné**

Rákoskerti Templom Alapítvány

Minden hónap második péntekjén 16–17 óráig

(január 13., február 10.)

Elnök: **Janikné Megyery Rita**

Rákoskerti Polgári Kör

Minden hónap második péntekjén 18–22 óráig

(január 13., február 10.)

Elnök: **Szelepcsényi Sándor**



Baba-mama klub

Minden páros héten csütörtökön 10–12 óráig
(január 12., 26., február 9., 23.)

Közös program babáknak és mamáknak!
Szeretettel várjuk a több mint tíz éve működő klubunkba a gyesen lévő anyukákat és babáikat, akik időnként szeretnének kimozdulni otthonról.

Havonta két alkalommal lehetőség nyílik ismerkedésre, tapasztalatcserére, kötetlen beszélgetésre védőnők vezetésével.

Klubvezetők: **Vidáné Válóczy Éva** és **Borbély Krisztina**

Orion Amatőr Csillagász Szakkör

A hónap minden utolsó péntekén 17–20 óráig
(január 27., február 24.)

Korhatár nélkül, iskoláskorú gyerekeknek és szüleiknek. Ha érdekel az Univerzum, a bolygók, csillagok világa, itt a helyed. Az időjárás függvényében a Vida-dombon is felállítanak teleszkópot, ahonnan a résztvevők megszemlélhetik a bolygókat, csillagképeket.

Vezeti: **Kiss Ferenc**

Református istentisztelet

Január 8-án és február 12-én,
vasárnap 15.30–16.30-ig

Képviselői fogadóórák

Fohsz Tivadar alpolgármester (Rákoskert, 8. vk.)
Minden hónap második péntekjén
(január 13., február 10.) 17–18 óráig

Hatvani Zoltán (Rákoskert, 9. vk.)
Minden hónap első keddjén (január 3., február 7.)
8–9 óráig és minden hónap második péntekjén
(január 13., február 10.) 17–18 óráig



Január 14-én, szombaton 11 órakor

Mesék a Királynéok könyvéből

Mesejáték 5-10 éveseknek

Zalán Tibor „Királynéok könyve” c. műve alapján a mesét színpadra alkalmazta Csányi S. Csaba és Lingl Zsófia, valamint az előadás szereplői.

Játsszák: Bielik Judit, Bukovszky Eszter, Csányi S. Csaba, Georgita Máté, Janka Bence, Léka Veronika, Lingl Zsófia, Pacsuta Lilla, Szabó Zsuzsanna, Zichy Pál, Zimonyi Noémi
Belépő: 600 Ft

Február 26-án, vasárnap 18 órakor

Tasnádi István: Don Quijote repríz avagy világjobbítók

Játsszák: Hegyi Norbert, Pethe Zsolt, Jenei Mónika, Lukács Klára, Mészáros Ildikó, Csöre Csaba, Murzea Alex, Tihanyi Éva, Pásztor Árpád, Csányi S. Csaba, Sugár Krisztián, Katona Bálint, Orosz András, Bukovszky Eszter, Mihály Gábor, Janka Bence, Kispál Sándor

Technikus: Paár Patrícia, Paár Zsolt

Rendező: Timár Tibor

Az előadást kizárólag felnőtt nézőinknek ajánljuk! A darabot két szünettel játssza a színház!

Belépő: 900 Ft

(Január 21-én, szombaton 18 órakor a magyar kultúra napja tiszteletére játssza a darabot a színház, az előadást a darab írója, Tasnádi István köszöntöje előz meg.)

A jegyek megvásárolhatók az előadások előtt, a helyszínen, korlátozott számuk miatt kérjük, hogy minimum három nappal az előadás előtt jelentkezzenek be a 257-4498 telefonszámon!

Csaba Ház – Rákoscsabai Közösségi Ház

hétfő	08–21 óráig
kedd	szünnap
szerda	14–21 óráig
csütörtök	08–21 óráig
péntek	11–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

hétfő	14–21 óráig
kedd	08–21 óráig
szerda	szünnap
csütörtök	08–21 óráig
péntek	11–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

Rákoshegyi Közösségi Ház

hétfő	08–20 óráig
kedd	09–20 óráig
szerda	08–20 óráig
csütörtök	12–20 óráig
péntek	08–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

Rákoskerti Művelődési Ház

hétfő	szünnap
kedd	08–21 óráig
szerda	14–21 óráig
csütörtök	08–21 óráig
péntek	11–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

Bérelhető rendezvényhelyszínek

Céges rendezvények, esküvők, születésnapok,
különleges programok és rendezvények
Érdeklődni az intézmények elérhetőségein lehet!

Támogató partnerek



Nemzeti
Kulturális
Alap

BUDAPEST

BUDAPESTI
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONTI
bank

Rákosmente Önkormányzata

(Most megjelenő programjaink támogatói:

Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar alpolgármester,
Horváth Tamás alpolgármester, Bényi Zsolt, Dunai Mónika,
Hatvani Zoltán, Piláth Károly, Rózsahegyi Péter,
Szabó Tiborné, Virág Mihály képviselők)

Aranyhíd cukrászda

Computer Garage

Corvinus Complex Kft.

Cuki Cukrászda

Delta 17 Polgárórség

Diego - Home Center

Friss házi tej, tejtermék Lajosmizséről

Ilex-Kert Kft.

Julika cukrászda

Liget állatorvosi rendelő

Liget nyelviskola

OptipOfit Kft.

Rauch Hungária Kft.

Végyvári cukrászda

Virágos Éva

Zrínyi Virágház

Médiapartnereink

Civil Rádió

Kulturinfo

Erikanet

Kossuth Kiadó

Helyi Téma

Pesti Est lapok

Helyi Hírek

Rákosvidék

Hírhozó

Rádió 17

Kaleidoskop

Rákosmente TV



*Február 18-án, szombaton 15 órakor
a Csaba Házban*

Farsangi Kakaó Parti

Játszóház, mesejáték, táncház gyerekeknek
(Részletek a 4. oldalon)

*Február 11-én, szombaton 15–18 óráig
a Csekovszky Árpád Művelődési Házban*

Ligeti Csalamádé

– családi matinédélután

Farsangi kézműveskedés, Kiskalász-gyerekkoncert
Támogatók: Computer Garage, Liget állatorvosi rendelő,
Liget nyelviskola, Friss házitej Lajosmizséről
(Részletek a 9. oldalon)

Január 13-án, pénteken 18 órakor

a Rákoshegyi Közösségi Ház szervezésében

Újévi koncert

– nemzetközi cimbalomhangverseny

Helyszín: baptista imaház (Podmaniczky Zs. u. 6.)
Támogatók: Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente
Önkormányzata, XVII. kerületi Görög Kisebbségi Önkormányzat,
Cseh Centrum, Szlovák Intézet
(Részletek a 16. oldalon)

Február 18-án, szombaton 16 órától

a Rákoskerti Művelődési Ház szervezésében

IV. Wass Albert-emplénap

Megemlékezés, ünnepi műsor,
a „Rákoskertért Díj” ünnepélyes átadása
Támogató: Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente
Önkormányzata (Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar
alpolgármester, Hatvani Zoltán és dr. Fenke Ferenc képviselő)
(Részletek a 18. oldalon)
